



# L'auto-réhabilitation accompagnée, c'est :

**Une démarche** destinée à des habitants en difficulté dans la résolution de leurs **problèmes de logement**, qu'ils soient locataires ou propriétaires. Les territoires d'interventions sont très divers : parcs publics et privés, centres anciens, copropriétés dégradées, logements diffus en milieu rural,...

## Un geste technique, faire

Réparations locatives, mises en propreté, aménagements intérieurs, rénovation complète d'une pièce ou du logement sont autant d'actions concrètes conçues et réalisées par les personnes, avec l'aide d'un animateur technique professionnel.

Ces chantiers sont également l'occasion : de **clarifier la relation avec son bailleur** (une médiation est parfois nécessaire), de prendre conscience de ses **droits et devoirs**. Les **propriétaires occupants** bénéficient d'une aide au montage du projet de réhabilitation et d'un accompagnement technique (habitat indigne, précarité énergétique). Un diagnostic sur la **performance énergétique** des logements permet d'élaborer un projet cohérent pour améliorer le **confort thermique** et mieux maîtriser les charges liées aux énergies.



## Un accompagnement humain et pédagogique, faire avec

Les chantiers sont programmés et encadrés par un **animateur technique**, qui organise la participation des **personnes accompagnées** dans les actions, des **bénévoles** et des **jeunes volontaires**. Elles acquièrent un savoir faire et des **connaissances techniques** et une plus grande autonomie dans l'aménagement et l'**entretien de leur logement**.

Au-delà de la rénovation et l'aménagement des logements, l'**entraide** permet de rompre l'isolement des personnes, de créer des liens sociaux.



## Un projet collectif et territorial, faire ensemble

Le plus souvent les chantiers d'ARA s'inscrivent dans un projet territorial (quartier, commune, espace rural, ...). A l'échelle de ces territoires, les opérations mobilisent différents partenaires : Collectivités territoriales, Services de l'Etat, Caf, MSA, CCAS, Bailleurs, ANAH, Fondations... investis dans les politiques de l'habitat, de la cohésion sociale et de l'amélioration du cadre de vie. Les Compagnons Bâisseurs et les partenaires de terrain se réunissent au sein d'un **Comité Technique de Suivi** : associations, intervenants techniques, travailleurs sociaux, etc.

Des rencontres collectives sont organisées sur des thématiques liées au logement et au cadre de vie, souvent dans des lieux ressources où s'organisent des **ateliers techniques d'apprentissage** et le **prêt d'outils et de matériaux**. L'entraide entre participants constitue progressivement une **solidarité de proximité**, qui peut prendre à terme la forme d'un groupe d'habitants relais.





## Mieux vivre chez soi ...

Aménager ou rénover son logement, c'est l'occasion de «**refaire son intérieur**» au sens propre comme au sens figuré. Bien souvent à l'issue d'un chantier d'auto-réhabilitation accompagnée, les personnes auront une capacité plus grande à **se projeter dans l'avenir**. Elles seront mieux armées pour faire face à leurs autres difficultés : engager des démarches pour clarifier leur situation administrative ou financière, mieux s'occuper de leur santé et des enfants ou encore reprendre un projet professionnel en panne.

Ces chantiers modifient de manière positive les relations de l'habitant avec son environnement. Ainsi il peut rétablir des liens de confiance avec son propriétaire ou avec les travailleurs sociaux, et engager des relations avec un artisan ou une entreprise.

## ... et dans son quartier

C'est aussi l'occasion de renouer un tissu informel de relations, de solidarité, de coopération. Diverses personnes peuvent donner un coup de main : les conjoints, les enfants, les proches, les amis, ou encore le voisinage. Le chantier est alors une occasion de restaurer les liens familiaux et de rompre l'isolement en entrant dans des **relations d'échange**. Après le chantier, grâce à l'amélioration de son cadre de vie et aux nouvelles relations nouées, la personne aura plaisir à ouvrir sa maison sur l'extérieur. Elle pourra plus volontiers recevoir des visites chez elle, établir des relations de bon voisinage avec les autres sur le mode de la réciprocité.

## Paroles d'habitants

*“Je suis ce qu'on appelle un travailleur pauvre. On se retrouve dans des situations difficiles, mais on a une sorte de fierté, on n'en parle pas. Aider les gens en échange de l'aide qu'on eu pour la maison, c'est bien, ça m'a réouvert sur le monde, ça m'a revalorisée surtout.”*

Claudine, locataire à Bordeaux (33)

*“Soit on a commencé seul avant, soit on s'est laissé enterrer dans sa façon d'habiter; devant l'ampleur du chantier, qui pour vous, est forcément trop haut à ce moment-là. C'est un nouveau moteur, quelqu'un va nous rebooster; avoir les outils qui nous manquent. Certaines barrières vont sauter, parce qu'on était limité au niveau budgétaire, matériel, on va pouvoir commencer à avancer.”*

Jacques, propriétaire occupant à Saint Maximin la Sainte Baume (83)

### Le réseau en chiffres\*

- 45 actions territoriales d'auto-réhabilitation accompagnée ;
- Plus de 100 collectivités mobilisées;

- 916 foyers accompagnés soit 2190 personnes ;

- 62 sorties d'insalubrité ;

- 10830 journées de chantier ;

- 819 animations collectives ;

- 116 jeunes volontaires accueillis ;

- 67 administrateurs bénévoles ;

- 136 salariés permanents.

\* Données pour l'année 2012

 **compagnons  
BÂTISSEURS**

ASSOCIATION NATIONALE

[www.compagnonsbatisseurs.org](http://www.compagnonsbatisseurs.org)

**Siège** : 22 rue de la Donelière 35000 RENNES - Tél. : **02 99 02 60 90**

F : 02 99 02 60 70 - [cbnational@compagnonsbatisseurs.org](mailto:cbnational@compagnonsbatisseurs.org)

Responsable du Pôle Habitat : Rachid Maziane - [r.maziane@compagnonsbatisseurs.org](mailto:r.maziane@compagnonsbatisseurs.org)